

## EL ZAZEN DEL MAESTRO VERDADERO

Shodo Harada Roshi

En este momento, muchos sienten que el mundo se esta moviendo en una forma tal, que ya es imposible poder influenciarlo. En la mente de cada persona hay inseguridad, e inestabilidad; nuestras mentes se van volviendo cada vez más pesadas. Hoy en día, las personas carecen de un líder en quien confiar que los pueda dirigir al camino de la paz.

Las personas que practican Zazen están influenciadas por las enseñanzas del Buda y no deben caer en este tipo de inseguridad. Como dijo el Maestro Rinzai:

“En este bulto de sangre y tejidos existe una verdadera persona que no conoce de rangos y que siempre se encuentra entrando y saliendo. Si todavía no lo has visto, ¡¡Ahora es cuando!!”

Todos tenemos este cuerpo que sangra, en donde vivimos desde el amanecer hasta el atardecer. La persona que no tiene rango vive en el centro del cuerpo, pero no es el cuerpo ni tampoco está apegado este. Existen seres que no se encuentran atrapados en los valores usuales de la sociedad como son la fama, la riqueza y el conocimiento. Por otro lado, son capaces de ir mas allá del cuerpo físico y de las ideas ordinarias de estar saludable o no saludable, o de ser rico o pobre. El cuerpo físico cobra vida gracias a esa raíz de nuestra conciencia, y esta raíz no depende de nuestro cuerpo físico.

Esa conciencia que es capaz de utilizar al cuerpo con abundancia y logra entrar y salir de él, es lo que se llama el Maestro verdadero.

Todos nos confundimos y nos sacudimos de un lado a otro por las cosas del mundo, dejando de lado al maestro verdadero. Hay muchos que ni siquiera lo han conocido una sola vez, sin embargo, todos somos capaces de conocerlo y manifestarlo. Siempre se encuentra entrando y saliendo del cuerpo. Cuando sale y vemos una flor, entonces

nosotros somos esa flor. Cuando escuchamos la canción de un pájaro, entonces nos convertimos en ave cantora. Y cuando vamos hacia adentro, entonces nos da hambre, sueño, calor o frío. Hay un maestro verdadero que funciona de esta manera en cada uno de nosotros.

Vemos un río y estamos fluyendo sin pausa. Vemos el cielo lleno de estrellas y nos convertimos en todo ello. Nos involucramos en el sufrimiento y en la miseria del mundo. No obstante, en el centro de esta capacidad está ese ser que no conoce de rangos ni de adjetivos.

Para saber esto, tenemos que experimentarlo directamente. Nos sentamos a meditar y trabajamos en esto con mucha creatividad- ¿Qué no es esta nuestra verdad? Esta mente en nada difiere de la mente del Buda o de Daruma, o de todos los seres iluminados. El gran maestro Rinzai está animándonos y llenándonos de energía para continuar.

Durante la dinastía Tang, China se encontraba en una terrible crisis con una guerra civil tras otra. En aquel tiempo, el Maestro Zuigan continuaba practicando y sentando Zazen. Se hacía la siguiente pregunta:

-Maestro Verdadero?

-Sí!

-Estas despierto?

-Sí!

-No te dejes engañar por las personas!

-Sí! Sí!

Se daba a el mismo este koan o acertijo para probar su estado de mente en el presente una y otra vez. Desde afuera esto puede parecer tonto pero desde el interior, cuando no nos estamos haciendo tontos a nosotros mismos, entonces hay mucho que aprender del maestro Zuigan.

!Verdadero Maestro! Mientras no sepamos en donde esta ese verdadero maestro entonces somos el esclavo. La pregunta: ¿Estas despierto? Tiene que ser contestada por un Sí inmediato. Este es el tipo de Zazen que todos debemos sentar. El ojo del universo entero debe estar completamente abierto. Solo cuando veamos y escuchemos con el ojo y el oído del universo podemos conocer la verdad. Si siempre estamos siendo empujados y jalados por las circunstancias, entonces siempre habrá confusión. Si solo somos capaces de observar los fenómenos y nos atrapamos con la idea de lo bueno y lo malo, entonces nos hacemos tontos sobre lo que es realmente la realidad. ¿Estas despierto? !No te dejes engañar por las personas!

Por favor, todos ustedes que están sentando Zazen, hoy, no sean jaloneados por todos los eventos del mundo. No debemos estar confundidos y desbalanceados, debemos ser capaces de ver al mundo, escuchar claramente y tocar directamente a la realidad. Trabajando activamente en el mundo, viendo con claridad qué es lo que se debe hacer, con valentía y coraje, ser capaces de ir hacia delante haciendo un constante esfuerzo.

Cada persona tiene esta verdad desde el nacimiento. Tenemos que manifestar esta verdad y darle vida cada día con nuestro Zazen y nuestro diligente esfuerzo. Por favor cultiva esta fe con vasta energía y potencial de traerle paz profunda a todas las personas que te rodean. Haz este tipo de Zazen.